

Coupe de Caledonie 2012 Plot 2 (2/3)		Samedi 18 Février 2012
Référence	Journée couplée avec Promotion 2	Dimanche 19 Février 2012
		Dumbéa
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de :50 M
Open à partir des Minimes		
Echauffement : 8h00 Compétition 9h00		Engagements payants
Echauffement : 16h00 Compétition 17h00		Compétition Qualificative
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

ENGAGEMENTS : Par extranat

PROGRAMME :

Samedi matin

50 Brasse F et H
200 PAP F et H
100 DOS F et H
400 NL F et H

Dimanche matin

50 PAP F et H
200 Brasse F et H
100 NL F et H
200 4 Nages F et H

Samedi Après midi

800/1500 NL F et H
200 DOS F et H
100 Brasse F et H
50 NL F et H
4 x 200 NL F

Dimanche Après midi

200 NL F et H
100 PAP F et H
400 Nages F et H
50 DOS F et H
4 x 200NL H

REGLEMENT :

- Compétition réservée à toutes les catégories à partir des Minimes.
- Grille de qualification Coupe NC 2012. Les nageurs peuvent se qualifier pour la finale de la Coupe CALEDONIE.
- Pour les 800 et 1500 NL, les filles et les garçons peuvent s'engager à l'épreuve de leur choix. Les séries seront composées en fonction du nombre d'engagements (à titre d'exemple il est même possible d'envisager une seule série, 800, 1500, filles et garçons mélangés)
- L'épreuve du relais 4 x 200 NL est proposée au Plot 2 sur une seule série. Il sera délivré le titre de Champion de Calédonie à l'équipe gagnante.

RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premiers relais.

Coupe NC Journée Promotion 2 (2/3)		Samedi 18 Février 2012
Animation	Journée couplée avec Plot 2	Dimanche 19 Février 2012
		Dumbéa
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de :50 M
A partir de Benjamin		
Echauffement : 8h00 Compétition 9h00		Engagements payants
Echauffement : 16h00 Compétition 17h00		Compétition Qualificative
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

PROGRAMME :

Samedi matin

50 Brasse F et H
 200 PAP F et H
 100 DOS F et H
 400 NL F et H

Samedi Après midi

800/1500 NL F et H
 200 DOS F et H
 100 Brasse F et H
 50 NL F et H

Dimanche matin

50 PAP F et H
 200 Brasse F et H
 100 NL F et H
 200 4 Nages F et H

Dimanche Après midi

200 NL F et H
 100 PAP F et H
 400 Nages F et H
 50 DOS F et H

REGLEMENT :

- Compétition réservée à toutes les catégories à partir des Benjamins.
- Les nageurs qui réalisent 3 temps du tableau Coupe ne peuvent pas s'engager en Promotion.
- Si un nageur réalise 1 ou 2 temps du tableau Coupe, il peut nager ces épreuves en Coupe et s'engager en Promotion dans les autres épreuves.
- Pour les 800 et 1500 NL, les filles et les garçons peuvent s'engager à l'épreuve de leur choix. Les séries seront composées en fonction du nombre d'engagements (à titre d'exemple il est même possible d'envisager une seule série, 800, 1500, filles et garçons mélangés)
- Temps limite au 800 NL (14 minutes) et 1500 NL (26 minutes).
- Un nageur de catégorie Promotion pourra se qualifier à la Finale de la Coupe Calédonie

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

Programme des Epreuves :

SAMEDI MATIN			SAMEDI APRES-MIDI		
Promotion	50 BR	F & G	Promotion	800/1500 NL	F & G
Coupe	50 BR	F & G	Coupe	800/1500 NL	F & G
Promotion	200 PAP	F & G	Promotion	200 DOS	F & G
Coupe	200 PAP	F & G	Coupe	200 DOS	F & G
Promotion	100 DOS	F & G	Promotion	100 BR	F & G
Coupe	100 DOS	F & G	Coupe	100 BR	F & G
Promotion	400 NL	F & G	Promotion	50 NL	F & G
Coupe	400 NL	F & G	Coupe	50 NL	F & G
			Coupe	4x200NL	F
DIMANCHE MATIN			DIMANCHE APRES-MIDI		
Promotion	50 PAP	F & G	Promotion	200 NL	F & G
Coupe	50 PAP	F & G	Coupe	200 NL	F & G
Promotion	200 BR	F & G	Promotion	100 PAP	F & G
Coupe	200 BR	F & G	Coupe	100 PAP	F & G
Promotion	100 NL	F & G	Promotion	400 4N	F & G
Coupe	100 NL	F & G	Coupe	400 4N	F & G
Promotion	200 4N	F & G	Promotion	50 DOS	F & G
Coupe	200 4N	F & G	Coupe	50 DOS	F & G
			Coupe	4x200NL	H