

<b>Coupe de Caledonie 2012 Plot 3 (3/3)</b>		Samedi 17 Mars 2012
Référence	Journée couplée avec Promotion 3 et Maitres 2	Dimanche 18 Mars 2012
		Ouen Toro
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de :50 M
Echauffement : 8h00 Compétition 9h00		Engagements payants
Echauffement : 16h00 Compétition 17h00		Compétition Qualificative
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

**PROGRAMME :**

**Samedi Matin**

50 NL F et H  
200 DOS F et H  
100 Brasse F et H  
400 NL F et H

**Samedi Soir**

50 DOS F et H  
400 4N F et H  
100 PAP F et H  
200 NL F et H  
4 x 100 4N F

**Dimanche Matin**

50 PAP F et H  
200 Brasse F et H  
100 NL F et H  
800/1500 NL F et H

**Dimanche Soir**

50 Brasse F et H  
200 PAP F et H  
100 DOS F et H  
200 4N F et H  
4 x 100 4N H

**REGLEMENT :**

- Compétition réservée à toutes les catégories à partir des Minimes.
- Grille de qualification Coupe NC 2012. Les nageurs peuvent se qualifier pour la finale de la Coupe CALEDONIE.
- Pour les 800 et 1500 NL, les filles et les garçons peuvent s'engager à l'épreuve de leur choix. Les séries seront composées en fonction du nombre d'engagements (à titre d'exemple il est même possible d'envisager une seule série, 800, 1500, filles et garçons mélangés)
- L'épreuve du relais 4 x 100 4N est proposée au Plot 1 sur une seule série. Il sera délivré le titre de Champion de Calédonie à l'équipe gagnante.

**RECOMPENSES :**

Coupes aux 3 premiers relais.

<b>Journée Promotion 3 (3/3)</b>		Samedi 17 Mars 2012
Animation	Journée couplée avec Plot 3 et Maitres 3	Dimanche 18 Mars 2012
		Ouen Toro
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de :50 M
A partir de Benjamin		
Echauffement : 8h00 Compétition 9h00		Engagements payants
Echauffement : 16h00 Compétition 17h00		Compétition Qualificative
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

### **PROGRAMME :**

#### Samedi Matin

50 NL F et H  
200 DOS F et H  
100 Brasse F et H  
400 NL F et H

#### Samedi Soir

50 DOS F et H  
400 4N F et H  
100 PAP F et H  
200 4N F et H

#### Dimanche Matin

50 PAP F et H  
200 Brasse F et H  
100 NL F et H  
800/1500 NL F et H

#### Dimanche Soir

50 Brasse F et H  
200 PAP F et H  
100 DOS F et H  
200 4N F et H

### **REGLEMENT :**

- Compétition réservée à toutes les catégories à partir des Benjamins.
- Les nageurs qui réalisent 3 temps du tableau Coupe ne peuvent pas s'engager en Promotion.
- Si un nageur réalise 1 ou 2 temps du tableau Coupe, il peut nager ces épreuves en Coupe et s'engager en Promotion dans les autres épreuves.
- Pour les 800 et 1500 NL, les filles et les garçons peuvent s'engager à l'épreuve de leur choix. Les séries seront composées en fonction du nombre d'engagements (à titre d'exemple il est même possible d'envisager une seule série, 800, 1500, filles et garçons mélangés)
- Temps limite au 800 NL (14 minutes) et 1500 NL (26 minutes).
- Un nageur de catégorie Promotion pourra se qualifier à la Finale de la Coupe Calédonie

### **RECOMPENSES :**

Pas de récompense.

<b>Journée Maitres 2 (2/2)</b>		Samedi 17 Mars 2012
Animation	Journée couplée avec Promotion 3 et Plot 3	Dimanche 18 Mars 2012
Ouen Toro		
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de :50 M
Maitres		
Echauffement : 8h00 Compétition 9h00		Engagements payants
Echauffement : 16h00 Compétition 17h00		Compétition Qualificative
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

**PROGRAMME :**

Samedi Après midi

100 Dos F et H  
100 NL F et H  
400 au choix F et H  
50 Brasse F et H  
50 Pap F et H

Dimanche Après midi

50 NL F et H  
50 Dos F et H  
200 au choix F et H  
100 Pap F et H  
100 Brasse F et H

**REGLEMENT :**

- Compétition réservée aux nageurs âgés de + 25 ans. (au 31/12/2012)
- Classement par catégorie d'âges.
- Les séries peuvent être mixtes.
- Un nageur de catégorie Masters pourra se qualifier à la finale de la Coupe Calédonie.
- Pour les 800 et 1500 NL, possibilité de nager avec la Coupe et Promotion, les dames et les messieurs peuvent s'engager à l'épreuve de leur choix.
- Les séries seront composées en fonction du nombre d'engagements (à titre d'exemple il est même possible d'envisager une seule série, 800, 1500, filles et garçons mélangés)

**RECOMPENSES :**

Pas de récompense.

## *Programme des Epreuves :*

<b>SAMEDI MATIN</b>			<b>SAMEDI APRES-MIDI</b>		
Promotion	50 NL	F & G	Maîtres	100 DOS	D & M
Coupe	50 NL	F & G	Promotion	50 DOS	F & G
Promotion	200 DOS	F & G	Coupe	50 DOS	F & G
Coupe	200 DOS	F & G	Maîtres	100 NL	D & M
Promotion	100 BR	F & G	Promotion	800/1500 NL	F & G
Coupe	100 BR	F & G	Coupe	800/1500 NL	F & G
Promotion	400 NL	F & G	Maîtres	400	D & M
Coupe	400 NL	F & G	Choix		
			Promotion	100 PAP	F & G
			Coupe	100 PAP	F & G
			Maîtres	50 BR	D & M
			Promotion	200 4N	F & G
			Coupe	200 4N	F & G
			Maîtres	50 PAP	D & M
			Coupe	4x1004N	F
<b>DIMANCHE MATIN</b>			<b>DIMANCHE APRES-MIDI</b>		
Promotion	50 PAP	F & G	Maîtres	50 NL	D & M
Coupe	50 PAP	F & G	Promotion	50 BR	F & G
Promotion	200 BR	F & G	Coupe	50 BR	F & G
Coupe	200 BR	F & G	Maîtres	50 DOS	D & M
Promotion	100 NL	F & G	Promotion	200 PAP	F & G
Coupe	100 NL	F & G	Coupe	200 PAP	F & G
Promotion	400 4N	F & G	Maîtres	200 choix	D & M
Coupe	400 4N	F & G	Promotion	100 DOS	F & G
			Coupe	100 DOS	F & G
			Maîtres	100 PAP	D & M
			Promotion	200 NL	F & G
			Coupe	200 NL	F & G
			Maîtres	100 BR	D & M
			Coupe	4x1004N	H