

## Cercle des Nageurs calédoniens

### HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS du 8 au 23 juillet 2010

#### **Les groupes :**

##### **Avenirs :**

Anaïs Toven, Emma Terrat, Lola Garioud, Emma Chartier, Emma Annastasio, Emma Grousset  
Keanu Durand, Yanis Dalverny, Alexandre Bury, Enzo Pizzuto, Vincent Tavong et Matthieu Moleana

##### **Poussins :**

Morgane Limozin, Emmy Lallement, Lucille Perrin, Titaiïna Butscher, Anna Azière, Sarah Funfschilling  
Maxime Grousset, Thomas Oswald, Nicolas Brault, Florent Janin, Alex Huet et Alistair Jezequel

##### **Requins/Espoirs :**

Ceux qui nagent à la Finale 2010 Natathlon ou Coupe

##### **Espoirs/ Elite /Natados :**

Ceux qui nagent à la Finale Coupe 2010.

Les espoirs suivant nagent avec les Elites durant cette période :

Mathieu Brault, Antoni Rambert, Tom Huet, Thomas Michel,

<b>8 et 9 juillet CNC</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Avenirs</b>				16H30/17H15	repos
<b>Poussins</b>				17H00/18H00	repos
<b>Requins/Espoirs</b>				17H00/18H30	Footing seul
<b>Espoirs/Elite</b>				Footing seul	17h à 18h30
<b>12 au 16 juillet Ouen toro</b>	<b>Lundi 12</b>	<b>Mardi 13</b>	<b>Mercredi 14</b>	<b>Jeudi 15</b>	<b>Vendredi 16</b>
<b>Avenirs</b>	16H30/17H15	16H30/17H15	Footing seul	16H30/17H15	Repos
<b>Poussins</b>	17H15/18H15	17H15/18H15	Footing seul	17H15/18H15	Repos
<b>Requins/Espoirs</b>	Footing seul	17H15/18H45	Footing seul	17H15/18H45	17H00/18H30
<b>Espoirs/Elite</b>	17H15/18H45	Footing seul	15H00/16H30	Footing seul	17H00/18H30
<b>19 au 23 juillet Ouen toro</b>	<b>Lundi 19</b>	<b>Mardi 20</b>	<b>Mercredi 21</b>	<b>Jeudi 22</b>	<b>Vendredi 23</b>
<b>Avenirs</b>	16H30/17H15	16H30/17H15	Footing seul	16H30/17H15	Repos
<b>Poussins</b>	17H15/18H15	17H15/18H15	Footing seul	17H15/18H15	Repos
<b>Requins/Espoirs</b>	Footing seul	17H15/18H45	Footing seul	17H15/18H45	17H00/18H30
<b>Espoirs/Elite</b>	17H15/18H45	Footing seul	15H00/16H30	Footing seul	17H00/18H30

#### **Samedi 24 juillet à la piscine du Mont-Dore**

RDV/Echauffement : 8H30 et 14H00

#### **Finale Coupe, Natathlon, Avenirs et Poussins**

#### **Dimanche 25 juillet à la piscine du Mont-Dore**

RDV/Echauffement : 8H30 et 14H00

#### **Finale Coupe, Natathlon .**

**Possibilité d'apporter son pique nique le midi, cyril sur place !**