

Natathlon 3 et APL N°3

Organisations CNC:

- RDV sur place 8H ou départ en Bus 6H00 (RDV 5H45) sur inscription 1000cfp
- Tenue et ambiance CNC de rigueur.
- Prévoir son pique nique (snack sur place également)
- Retour vers 18H30 au CNC !
- Inscription compétition et Bus auprès des Entraîneurs le mardi 24 novembre au plus tard.

Convocation compétition Ligue - Sélection CNC

Journée AvenirS ET Poussins N°3 et Natathlon N°3

SAMEDI 20 Mars 2010

LIEU : La FOA

HORAIRE : Echauffement: 8H & 13H

Compétition: 9H & 14H

BASSIN : 25 m

Nageurs concernés :

AvenirS : 2001 et plus (**SUR SELECTION CNC**)

Poussins : nés en 1999 & 2000 (**SUR SELECTION CNC**)

Benjamins : nés en 1997 & 1998. Groupes concernés : Espoirs, Requins Léopards, Orques.

PROGRAMME :

MATIN					APRES MIDI				
1	100	4N	AvenirS	Filles	25	200	NL	AvenirS	Filles
2	100	4N	AvenirS	Garçons	26	400	NL	Poussins	Filles
3	200	4N	Poussins	Filles	27	200	NL	AvenirS	Garçons
4	200	4N	Poussins	Garçons	28	400	NL	Poussins	Garçons
5	400	4N	Benjamins	Filles	29	800	NL	Benjamins	Filles
6	400	4N	Benjamins	Garçons	30	50	NL	AvenirS	Garçons
7	50	Dos	AvenirS	Filles	31	100	NL	Poussins	Garçons
8	50	Dos	Poussins	Filles	32	100	NL	Benjamins	Garçons
9	50	Dos	Benjamins	Filles	33	50	NL	AvenirS	Filles
10	50	Dos	AvenirS	Garçons	34	100	NL	Poussins	Filles
11	50	Dos	Poussins	Garçons	35	100	NL	Benjamins	Filles
12	50	Dos	Benjamins	Garçons	36	800	NL	Benjamins	Garçons
13	50	BR	AvenirS	Filles					
14	50	BR	Poussins	Filles					
15	50	BR	Benjamins	Filles					
16	50	BR	AvenirS	Garçons					
17	50	BR	Poussins	Garçons					
18	50	BR	Benjamins	Garçons					
19	50	PAP	AvenirS	Filles					
20	50	PAP	Poussins	Filles					
21	50	PAP	Benjamins	Filles					
22	50	PAP	AvenirS	Garçons					
23	50	PAP	Poussins	Garçons					
24	50	PAP	Benjamins	Garçons					