

# Trophée Meilleur Nageur CNC de l'année

**Le 03 juillet 2010 - NOUMEA (CNC)**

---

**Samedi 3 juillet 2010**

**Piscine du CNC**

**Echauffement 13h**

**Début de la compétition: 14h**

## **Programme:**

**50 Pap avenir et poussins**

**100 Pap benjamins, minimes et open!**

**50 Dos avenir et poussins**

**100 Dos benjamins, minimes et open!**

**Pause**

**50 Brasse avenir et poussins**

**100 Brasse benjamins, minimes et open!**

**50 NL avenir et poussins**

**100 NL benjamins, minimes et open!**

**Pause**

**100 4N avenir et poussins**

**100 4N benjamins, minimes et open!**

**Pour les Pauses: Chacun apporte des gâteaux et des boissons et nous mettons tout en commun!**

**Fin vers 17h00**

**30' après les épreuves: Remise des récompenses, Tous les participants sont récompensés!**

**A la suite des récompenses:**

**Soirée Barbecue sur inscriptions auprès des entraîneurs jusqu'au jeudi 1er juillet!**

**Inscription: 500cfp par personne ou 1500 cfp par famille**

**MENU: Différents plats vous seront préparés avec divers accompagnements!**

**DESSERT: Chacun apporte un dessert pour partager vos faiblesses ou gourmandises!**

**Côté pratique: Apporter ses couverts et sa boisson et s'inscrire auprès de son entraîneur**