

<b>3eme Journée Avenirs Poussins</b>		Samedi 31 Mars 2012
Animation	Compétition Couplée avec le Natathlon 3	Piscine La Foa
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de : 25 M
9 ans et moins + 10 /11 ans		
Echauffement : 8h00 Compétition 9h00 Echauffement : 13h00 Compétition 14h00		
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

### **DETAILS DES EPREUVES :**

*Poussins 6 épreuves : 400NL, 50 PAP, 50 DOS, 50 Brasse, 100 NL, 2004N .(l'après-midi)*

*Avenirs 6 épreuves : 200 NL, 50 DOS, 50 PAP, 50 Brasse, 50 NL, 1004N.(le matin)*

### **PROGRAMME :**

#### Matin

- 1) 100 4N Avenirs F
- 2) 100 4N Avenirs H
- 3) 50 DOS Avenirs F
- 4) 50 DOS Avenirs H
- 5) 50 BR Avenirs F
- 6) 50 BR Avenirs H
- 7) 50 PAP Avenirs F
- 8) 50 PAP Avenirs H
- 9) 200 NL Avenirs F
- 10) 200NL Avenirs H
- 11) 50 NL Avenirs F
- 12) 50 NL Avenirs H

#### Après midi

- 1) 400 NL Poussins F
- 2) 400 NL Poussins H
- 3) 50 PAP Poussins F
- 4) 50 PAP Poussins H
- 5) 200 4N Poussins F
- 6) 200 4N Poussins H
- 7) 50 DOS Poussins F
- 8) 50 DOS Poussins H
- 9) 50 BR Poussins F
- 10) 50 BR Poussins H
- 11) 100 NL Poussins F
- 12) 100 NL Poussins H

### **REGLEMENT :**

*Compétition réservée aux poussins et aux avenir.*

*Pas de temps d'engagement. À chacune des trois étapes, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum.***

*10 filles et 10 garçons par catégorie et par club donc 40 nageurs maximum par club.*

### **REGLEMENT pour la finale des jeunes avenir et poussins :**

*Les meilleurs temps (nombre à définir suivant piscine d'accueil de la Finale – 1 seule série par catégorie) Avenirs et Poussins sur l'ensemble de la saison (Journées Avenirs / Meeting Lehoullier / Meeting Dumbéa / Meeting Qantas) seront qualifiés pour la Finale de la Coupe Calédonie sur les épreuves prévues.*

### **RECOMPENSES :**

*Une médaille aux 3 premiers par épreuve, par sexe, par catégorie.*

<b>Natathlon 3 (3/3)</b>		samedi 31 Mars 2012
Animation	Compétition couplée avec la journée 3 Avenirs Poussins	Piscine La Foa
Date Limite des Engagements :		Gestion Extranat / Bassin de : 25 M
12/13 ans		
Echauffement : 8h00    Compétition 9h00		
Echauffement : 13h00    Compétition 14h00		
Date limite de transmission de la PCE à la FFN : le mercredi suivant la compétition		

### **DETAILS DES EPREUVES :**

6 épreuves : 100m NL, 800m NL, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Pap et 400m 4N.

### **PROGRAMME :**

Programme et règlement Fédéraux à consulter

<u>Matin</u>		<u>Après Midi</u>	
1/	4004N F	9/	800 NL F
2/	4004N H	10/	100 NL H
3/	50 DOS F	11/	100 NL F
4/	50 DOS H	12/	800 NL H
5/	50 BR F		
6/	50 BR H		
7/	50 PAP F		
8/	50 PAP H		

### **REGLEMENT :**

- *Compétition réservée aux Benjamins.*
  - À chacune des trois étapes, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum.**
  - *Compétition couplée avec le Natathlon 2 et 3.*
  - *Il sera effectué un classement National & NC au Natathlon 2012 à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6 épreuves nagée au cours des 3 étapes. Pour être classé un nageur doit avoir participé à toutes les épreuves.*
  - *Epreuve qualificative au Trophée National Lucien Zins. (160 premiers)*
  - *Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un nageur qui abandonne.*
  - *Pas de temps d'engagement.*
  - *Les meilleurs Benjamins au classement Natathlon 2012 (nombre à définir suivant piscine d'accueil de la Finale – 1 seule série par catégorie) seront qualifiés pour la Finale Natathlon de Nouvelle Calédonie sur les épreuves prévues.*
  - *Un Benjamin participant au trophée national Lucien Zins (finale nationale) ne pourra participer à la finale du Natathlon de Nouvelle Calédonie mais pourra nager à la Finale de la Coupe Open s'il y est qualifié.*
- *En fonction du nombre d'engagements les 200, 400 et 800 NL pourront être nagés à deux nageurs par ligne sauf la dernière série F et G.*

### **RECOMPENSES :**

à la finale du Natathlon NC 2012.